



暑さに負けない「体力づくり」と、毎日5時間の「学び」を！



いよいよ夏休みが始まります。これからの長い夏休みの間、暑さに負けない「体力づくり」と、毎日5時間の「学び」に取り組みましょう。

体力づくり

汗をかくことを身体に覚えさせると暑さがあまり苦にならなくなる、とされています。早朝や夕方の涼しい時間帯でよいので、たっぷりと水分をとりながら運動をして汗をかきましょう。

毎日5時間の学び

「エ〜ッ5時間も！」という声も聞こえますが、学校では毎日5〜6時間の学習に取り組んでいますね。机で問題集を解くだけが「学び」ではありません。野外でいろんな体験をしたり、誰かの話を聞いたり、読書をしたりするなど、夏休みも毎日5時間の「学び」に取り組みしましょう。

水泳部全国大会 男子テニス部中国大会 出場おめでとう！

このたび、広島県中学校選手権大会に37名（水泳部13名、陸上部16名、男子テニス部8名）が出場しました。結果は下記のとおりです。

水泳部は日頃の練習成果を発揮し、3種目で全国大会参加資格を得ました。矢野中学校が全国大会に出場するのは、平成18年度のサッカー部及び平成19年度の技術部以来のことであり、本校にとって輝かしい歴史が再び刻まれました。



部活名	結果（個人種目は入賞のみ）		
水泳部	女子	50m自由形	優勝 宮地杏奈
		100m自由形	優勝 宮地杏奈
		200m自由形	3位 古谷葵
		400mフリーリレー	2位 古谷・谷崎・山野・宮地
陸上部	男子	走り高跳び	5位 波多野幹也
男子テニス部	団体戦	ベスト16	個人戦 6位（鐘江・平川）



子どもたちへの声かけを！

7月9日、本校体育館においてPTA主催による地区懇談会を開催しました。本年度は初めての企画として、広島市教育委員会青少年育成部のご尽力により、2人の青年の体験談を聞く「学集会」を行いました。中1の夏休みから生活が乱れ夜遅くまで遊ぶようになり、中学校卒業後には暴走族に加入したこと。最初は楽しかったけど、多額の金銭を要求されるようになり、苦しい日々が続いたが勇気を振り絞って脱会し、立ち直ったことなどを切々と語られました。

2人の青年は「非行防止には、地域・家庭・学校での声かけが大切です。」と繰り返し語られました。子どもたちへの声かけをよろしく願います。

